



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 03
<b>1</b> Einkäufe ins Haus	Seite 04
<b>2</b> Hilfen für Haushalt, Garten, Auto sowie Fahrdienste	Seite 07
<b>3</b> Gesundheit und Körperpflege sowie Beratung	Seite 11
<b>4</b> Gemeinnützige Angebote	Seite 15
<b>5</b> Beratung sozialer/konfessioneller Träger	Seite 24
<b>6</b> Unterstützung Frauen und Familien	Seite 32
<b>7</b> Pflegedienste, Tagespflege, Wohngemeinschaften, Heime	Seite 38
Vorstellung „Hildegard und Arno Lückert-Stiftung“	Seite 46
Impressum / Kontakt	Seite 47

*Mit freundlicher Unterstützung der:*



**Hildegard und Arno Lückert-  
Stiftung**



## Woher kommen Hilfen in Meckenheim?

*Um auf Fragen nach Hilfen, die schwierige Lebenslagen erleichtern und bei Bedarf ins Haus kommen, verlässliche Antworten geben zu können, hat unser Forum Senioren Anfang 2015 mit der Demografiebeauftragten der Stadt einen „Runden Tisch haushaltsnahe Dienstleistungen“ einberufen und Angebote zusammengetragen. Der Meckenheimer Verbund und der Wirtschaftsförderer unterstützten uns mit weiteren Recherchen.*

*Die 1. Auflage der „Hilfen in Meckenheim?“ war überraschend schnell vergriffen, ebenso die 2017 herausgegebene 2. vollständig überarbeitete Auflage. Die Anfragen nach Hilfen hören jedoch nicht auf. Für diese 3. Auflage wurden bisherige Angaben überprüft und mit neuen Angeboten ergänzt. Dabei haben wir besonderen Wert darauf gelegt, einen umfassenden Überblick über sämtliche Anbieter im Pflegebereich zu vermitteln und deren Leistungen aufzuschlüsseln. Wir wollen allen Bürgern nützliche Informationen an die Hand geben, wo sie praktische Hilfestellung erhalten.*

*Ich danke dem engagierten Redaktionsteam um Dr. Erika Neubauer (Forum Senioren), Bettina Hihn (Stadt Meckenheim) und Janine Leven (regio.care).*

Ihre Sabine Mehrholz



- **Bürobedarf Markus Goeden**

Hauptstr. 112,

Tel. (0 22 25) 70 88 86, Fax: (0 22 25) 70 88 88

Email: kontakt@markus-goeden.de

Alle Büroartikel werden gemäß Terminabsprache zu Ihnen nach Hause geliefert.

- **Eifeler Frischdienst**

Hauptstr. 35, 54597 Habscheid,

Tel. (0 65 56) 76 75, Fax: (0 65 56) 12 48

Email: info@eifeler-frischdienst.de

www.eifeler-frischdienst.de

Lieferung kostenlos zu Ihnen nach Hause:

Brot, Wurst, Eier, Fleisch, Käse, Obst . . .

Kontaktaufnahme per Telefon

- **Getränke-Lieferservice DGS**

Bahnhofstr. 1,

Tel. (0 22 25) 70 88 059

Email: info@dgs-meckenheim.de

www.wir-liefern-getränke.de

Lieferung erfolgt flexibel nach Wunsch und Absprache

Lieferaufschlag: 1,50 € pro Kiste auf Standard-Preise (max. 6 €),

Mindestbestellung 2 Kisten, Leergutrücknahme 1:1

Kleinartikel wie Zigaretten, Aufladekarten, Wein,

Süßigkeiten, etc. werden ohne Aufschlag mitgeliefert.

Kostenlose Mitnahme von Hermes-Retouren & Paketen,



- **Getränke-Service Bonn – GETERU**

An den Linden 8, 53501 Grafschaft

Mobil 0178 / 913 86 55

Email: [info@getraenke-hauslieferung.de](mailto:info@getraenke-hauslieferung.de)

Bestellhotline: Mo bis Fr 7 - 9 Uhr und 17 - 19 Uhr

Lieferservice für Getränke und Haushaltsartikel für Küche und Bad (Seifen, Putzmittel und Zubehör).

- **Lederwaren Schö**

Hauptstraße 54,

Tel. (0 22 25) 78 92

Wir bringen bei Bedarf gekauftes Reisegepäck zu Ihnen nach Hause.

- **Metzgerei Effert**

Hauptstr. 27,

Tel. (0 22 25) 70 41 80

Email: [info@Metzgerei-Effert.de](mailto:info@Metzgerei-Effert.de)

Mittagstisch im Geschäft abholen oder Lieferung nach Hause.

Jeden Tag wechselnde Gerichte.

- **Obstplantagen Krämer**

Bonner Str. 1,

Tel. (0 22 25) 25 77, Fax: (0 22 25) 70 15 70

Email: [info@biokraemer.de](mailto:info@biokraemer.de)

Bestellungen: [www.BIOKISTE24.de](http://www.BIOKISTE24.de)

Wöchentlicher Bring-Service im 25km-Umkreis um Meckenheim.

ab 20 € Einkauf für 3,50 €, ab 45 € Einkauf kostenlos.

- **Sängerhof, Wilhelm Ley GmbH**

Sängerhof,

Tel. (0 22 25) 99 31 - 0

[www.saengerhof.de](http://www.saengerhof.de), [www.gartenwebshop.de](http://www.gartenwebshop.de)

Bring-Service innerhalb Meckenheims: 10 €, ab 300 € kostenlos

- **Wein-Präsente Willen**

Nußstr. 20,

Tel. (0 22 25) 88 25 10,

Fax: (0 22 25) 88 25 12

Email: [info@wein-praesente-willen.de](mailto:info@wein-praesente-willen.de)

[www.wein-praesente-willen.de](http://www.wein-praesente-willen.de)

Wir beliefern Kunden mit Wein und tragen ihn in den Weinkeller.



- **ASL-Service für Gebäude, Haus und Garten**  
Kölner Str. 13, 53902 Bad Münstereifel,  
Tel. (0 22 53) 54 25 10, Mobil 0177 / 644 51 45,  
Email: mael@asl-badmuenstereifel.de  
Seniorenbetreuung (Kochen, Einkaufen, Waschen, Putzen,  
Tierbetreuung, Fahrdienst)  
Preise nach persönlicher Absprache und Leistungsumfang
- **„Haus“arbeit Schmidt, Ihr Allrounder**  
Nolde Str. 11,  
Tel. (0 22 25) 703 50 54, Mobil 0157 / 72 87 79 46  
Email: schmidt@ds-dienstleistungen.de  
24h Notdienst auch an Sonn- und Feiertagen
- **Haus und Garten, Bernhard Fruggel**  
Im Ruhrfeld 95,  
Tel. (0 22 25) 900 50 42, Mobil 0157 / 33 25 89 74  
Dienstleistungen für Haushalt und Garten (ganzjährig)
- **Haus und Garten, Rosa Sauber & Rein**  
Matthäus Rosa, Orchideenweg 35, 53123 Bonn,  
Mobil 0157 / 33 97 13 74,  
Email: matthausrosa@gmail.com  
Wohnungsreinigungs- und Gartenarbeiten.  
Es gibt keine gesonderte Anfahrtspauschale

# 2 Hilfen für Haushalt, Garten, Auto sowie Fahrdienste

- **Hilfe Zuhause - Hannelore Heinze**

Max-Planck-Straße 34,  
Tel. (0 22 25) 1 26 44  
Alltagsbetreuung in kleinem Umfang

- **Meckenheimer Kraftfahrzeugtechnik GmbH**

Auf dem Steinbüchel 2,  
Tel. (0 22 25) 1 23 45,  
Fax: (0 22 25) 17 4 77  
Email: [Info@mkt-meckenheim.de](mailto:Info@mkt-meckenheim.de),  
[www.mkt-meckenheim.de](http://www.mkt-meckenheim.de)  
Kfz-Meisterbetrieb: Inspektion, HU, AU, Reifen-Service, Smart Repair  
Kostenloser Hol- und Bring-Service.

- **Meckenheimer Taxi**

Bahnhofstr. 10,  
Tel. (0 22 25) 67 60  
Kranken- und Dialysefahrten,  
Seniorentaxi, Kurier-Service

- **Putzkatze, Andrea Pohl**

Stolper Str. 8,  
Tel. (0 22 25) 955 86 54,  
Mobil: 0179 / 616 15 38  
Email: [putzkatze@web.de](mailto:putzkatze@web.de),  
[www.putzkatze.de](http://www.putzkatze.de)  
Hauswirtschaftliche Dienstleistungen





- **Reinigung - Top-frisch, Timperanza**

Glockengasse 1,

Tel. (0 22 25) 23 60

[www.timperanza.de](http://www.timperanza.de)

Textilreinigung, Wäscherei, Schneiderei, Teppich- und Lederreinigung.

Abhol- und Bring-Service ab 25 € kostenlos

- **Rund ums Haus, Jeskes-Helfer-Service**

Flerzheimer Str. 45,

Tel. (0 22 25) 17 9 34, Mobil 0163 / 623 43 06

Email: [Jeskes-helfer-service@web.de](mailto:Jeskes-helfer-service@web.de)

Grünpflege, Baum- und Strauchschnitt

- **Rund ums Haus, Klocova Ihr Spezialist**

Weißdornstr. 5,

Tel. (0 22 25) 900 89 61, Mobil 0157 / 57 83 58 13

Email: [peterklocova1981@gmail.com](mailto:peterklocova1981@gmail.com)

[www.dienstleistungen-klocova.de](http://www.dienstleistungen-klocova.de)

Steinreinigung, Reparaturen, Malerarbeiten und Renovierungen

- **Sanitär - Heizung – Energie, Hans Fischer GmbH**

Werner-von-Siemens-Str. 39,

Tel. (0 22 25) 91 22 23, Fax: (0 22 25) 91 22 24

Email: [info@hans-fischer-gmbh.de](mailto:info@hans-fischer-gmbh.de)

[www.hans-fischer-gmbh.de](http://www.hans-fischer-gmbh.de)

Badsanierungen und Komplettbäder, altengerecht und barrierefrei.

- **Verein für Gefährdetenilfe (VfG)**

- Umzug und Entrümpelung***

- Ennemoserstr. 8, 53119 Bonn,  
Tel. (0 22 8) 66 57 08, Fax: (0 22 8) 66 57 08  
Email: [umzugsdienst@vfg-bonn.de](mailto:umzugsdienst@vfg-bonn.de)  
[www.vfg-bonn.de](http://www.vfg-bonn.de)  
Ansprechpartner: Herr Rietmann  
Umzugs- und Entrümpelungsdienst,  
kleinere Montagearbeiten.

- Rund ums Haus***

- Am Dickobskreuz 13, 53121 Bonn,  
Tel. (0 22 8) 985 76 31, Fax: (0 22 8) 985 76 34  
Email: [rundumshaus@vfg-bonn.de](mailto:rundumshaus@vfg-bonn.de)  
[www.vfg-bonn.de](http://www.vfg-bonn.de)  
Ansprechpartner: Herr Posner  
Bau und Renovierung,  
Garten- und Landschaftsbau,  
Hausmeisterservice, Böden, Innenraumgestaltung.

- **Wohnwerkstatt Freischem**

- Hauptstr. 15,  
Tel. (0 22 25) 50 83, Fax: (0 22 25) 17 7 67  
Email: [info@deko-freischem.de](mailto:info@deko-freischem.de)  
[www.deko-freischem.de](http://www.deko-freischem.de)  
Gardinenwäsche inkl. Auf-, und Abhängen im Haus,  
Sitz- und Stuhlpolsterung

## ■ **Ärztinnen und Ärzte**

*Die in Meckenheim niedergelassenen Ärzte machen in der Regel – wenn medizinisch notwendig – Hausbesuche.*

## ■ **Physiotherapie / Krankengymnastik**

*Alle kassenärztlich zugelassenen Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten machen, bei ärztlicher Verordnung, auch Hausbesuche.*

## ■ **Apotheken**

*Sämtliche Meckenheimer Apotheken haben Lieferdienste „Frei Haus“. Bei Nutzung der App werden auch Rezepte bei Ihnen zu Hause abgeholt.*

### ● **Gutes Hören, GEERS**

Neuer Markt 31,

Tel. (0 22 25) 911 93 55, Fax: (0 22 25) 911 93 66

Email: DEU500035@geers.de

[www.geers.de/meckenheim](http://www.geers.de/meckenheim)

Fachkundige Beratung, Gratihörtest, bei Bedarf Termine zu Hause

### ● **Kosmetik & Fußpflege - Bionaturalis Margarethe Tobolski**

Neuer Markt 52 (gegenüber Netto-Parkplatz/Eingang Thomas-Dehler-Str.)

Mobil 0176 / 81 01 73 52

<https://kosmetik-bionaturalis.business.site>

- Medizinische Fußpflege
- Maniküre
- Gesichtsbehandlungen
- Apparative Kosmetik
- Ganzkörpermassage

- **Medizinische Fußpflege, PEMA VITA**  
Markeeweg 12,  
Tel. (0 22 25) 911 18 10  
Ansprechpartnerin: Frau Bachem  
Nach Absprache auch Hausbesuche, mittwochs.
- **Mobiler Frisör „zeitlos schön“**  
Plantagenweg 17a,  
Tel. (0 22 25) 1 25 08  
Ansprechpartnerin: Frau Lenders  
Sprechen Sie Ihren Wunsch auf den Anrufbeantworter,  
ich rufe garantiert zurück.
- **Optik Fritsche Meckenheim**  
Neuer Markt 18,  
Tel. (0 22 25) 55 71  
Email: [info@optikfritsche.de](mailto:info@optikfritsche.de)  
[www.optikfritsche.de](http://www.optikfritsche.de)  
Hausbesuche gemäß Absprache, Ansprechpartner: Herr Papadopoulos
- **Orthopädienschuhtechnik, gesunde Schuhe, Velten**  
Neuer Markt 20,  
Tel. (0 22 25) 153 01,  
Email: [velten@gesunde-schuhe.com](mailto:velten@gesunde-schuhe.com)  
[www.velten.gesunde-schuhe.com](http://www.velten.gesunde-schuhe.com)  
Einlagen, Maß- und Therapieschuhe, Orthesen, Bandagen,  
Kompressionsstrümpfe.  
Wir kommen zum Maßnehmen ins Haus.

- **Padas Seniorenbetreuung, P. Swinkels** (Alltagsbegleitung z.B. Arztbesuche)  
Nordstr. 1, Tel. (0 22 25) 83 83 22  
Email: padas@t-online.de, Anerkannt nach AnFöVO.
- **Pedift Mobilservice** (Medizinische Fußpflege, Maniküre, Vitalmassage)  
Klosterstr. 38,  
Tel. (0 22 25) 83 66 15, Mobil 0171 / 602 47 03  
Email: pedift@gmx.net  
Ansprechpartnerin: Frau Preiss
- **Podologische Fachpraxis, EuroPhysiomed Gbr**  
Heidestr. 5, Tel. (0 22 25) 70 95 92 4  
Ansprechpartner: Herr Treutler  
Podologische Behandlung, auch Hausbesuche möglich
- **Podologische Fachpraxis Merl**  
Akazienstr. 2,  
Tel. (0 22 25) 999 63 72, Fax: (0 22 25) 999 63 71  
Email: info@podologiemerl.de, www.podologiemerl.de  
Ansprechpartner: Herr Groß  
Podologische Komplexbehandlung, Medizinische Fußpflege
- **Sanitätshaus Bialas**  
Neuer Markt 33,  
Tel. (0 22 25) 180 20, Fax: (0 22 25) 91 24 11  
Email: info@sanitaetshaus-bialas.de, www.sanitaetshaus-bialas.de  
Lieferung frei Haus, Hausbesuche,  
kostenlose Wohnumfeldberatung auf Wunsch.

- **Beratung zur Pflege, Steinröhder** (Pflege- und Wohnumfeld-Beratung)  
Burggraben 9, 53359 Rheinbach,  
Tel. (0 22 26) 16 85 17, Fax (0 22 26) 16 85 91  
Email: [info@susanne-steinroehder.de](mailto:info@susanne-steinroehder.de)  
[www.susanne-steinroehder.de](http://www.susanne-steinroehder.de)  
Ansprechpartnerin: Frau Steinröhder
- **FS Sicherheit GmbH, Florian Steinseifer** (Beratung zu Sicherheitsfragen)  
Am Wiesenpfad 43,  
Tel. (0 22 25) 999 76 55, Fax (0 22 25) 999 76 59  
Email: [info@fs-sicherheit.de](mailto:info@fs-sicherheit.de) [www.fs-sicherheit.de](http://www.fs-sicherheit.de)
- **GenerationenBeratung der Raiffeisenbank Voreifel eG**  
Hauptstr. 79 - 81,  
Tel. (0 22 25) 91 91 38  
Email: [petra.klemm@rb-voreifel.de](mailto:petra.klemm@rb-voreifel.de)  
Vorsorgeplanung (Vollmacht, Testament, Patientenverfügung, etc.).
- **Steuerberater Bahles Vith Walbrühl**  
Hauptstr. 29, Tel. (0 22 25) 70 53 20, Fax (0 22 25) 705 32 29  
Email: [Bahles@bvw-steuerberater.de](mailto:Bahles@bvw-steuerberater.de)  
[www.bvw-steuerberater.de](http://www.bvw-steuerberater.de)
- **Verwaltungsangelegenheiten, Privatbüro Plus GmbH**  
Herzogsfreudenweg 1, 53125 Bonn Röttgen  
Tel. (0 22 8) 24 33 17 77  
Email: [info@privatbuero-plus.de](mailto:info@privatbuero-plus.de)  
Private Verwaltung: Krankenkasse, Beihilfe, Finanzen, Ämter, etc.

## ■ Bedarfshilfe Meckenheim, gemeinnützige GmbH

Sammeln von Sach- und Kleiderspenden, die entweder direkt an Notfälle weitergegeben oder preiswert verkauft werden. Mit dem Erlös werden gemeinnützige Institutionen unterstützt.

Wir bieten damit eine günstige Einkaufsquelle für Familien und Bedürftige. Außerdem wird Menschen mit Handicap eine sinnvolle Beschäftigung vermittelt.

### - Aktionsladen mit Haushaltswaren und Trödel:

Hauptstraße 21

### - 2. Hand Boutique:

Hauptstraße 25

Mode für Erwachsene und für Kinder, je Stück 2 €

### - Gebrauchtmöbel und Wohnaccessoires:

Unterdorfstr. 22

### - Wohnungsauflösung und Entrümpelung:

Service-Telefon: (0 22 25) 709 98 21 oder (0 22 25) 956 96 99



## ■ Kaleidoskop – Verein für Nachbarschaftshilfe Meckenheim e.V.

Die Kleiderstube ist ein Kaufhaus, in dem Jedermann zu günstigen Preisen einkaufen kann. Mit dem Erlös unterstützt der Verein Meckenheimer Bedürftige in dreifacher Hinsicht. Zum einen können auch sie sehr günstig Kleidung, Haushaltswäsche und Haushaltsgegenstände sowie Schuhe erwerben, zum anderen wird etwas einer sinnvollen Verwendung zugeführt, was sonst weggeworfen würde. Zum dritten werden mit den Erlösen bedürftigen Meckenheimer Menschen in Notfällen finanzielle Hilfen gewährt und gemeinnützige Projekte gesponsert.

### **Kleiderstube:**

Schützenstraße 15 (Kellerräume katholische Grundschule)

Tel. (0 22 25) 1 39 08 (während der Öffnungszeiten)

Email: [kaleidoskop-meckenheim@gmx.de](mailto:kaleidoskop-meckenheim@gmx.de)

[www.kaleidoskop-meckenheim.de](http://www.kaleidoskop-meckenheim.de)

### **Öffnungszeiten:**

Jeden Dienstag (ggf. nicht in den Schulferien).

9 - 18 Uhr Annahme von Sachspenden

15 - 18 Uhr Verkauf

### **Abteilungen:**

- Damen- / Herren- / Kinderbekleidung und Strickwaren
- Schuhe, Taschen, Lederwaren und Accessoires
- Wäsche, Textilien und Haushaltstextilien (z.B. Bettwäsche, Handtücher)
- Spielsachen



**■ Kultur erLeben**

Kirchstr. 22, 53913 Swisttal,  
Tel. (0151) 62 74 14 19

**Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:**

Michael Venhaus,  
Susanne Fischer,  
Gerhard Endruschat

Email: [Orgteam@kultur-erleben.eu](mailto:Orgteam@kultur-erleben.eu)  
[www.kultur-erleben.eu](http://www.kultur-erleben.eu)

**Leistungen:**

Die Initiative „Kultur erLeben“ will Menschen jeden Alters mit geringem Einkommen, die sich kulturelle Veranstaltungen nur mit viel Aufwand leisten können, kostenlos die Teilnahme daran vermitteln.

Wir erhalten von Kulturanbietern, mit denen wir in Verbindung stehen, freie Plätze kostenlos zur Verfügung gestellt; entweder pauschal oder ein paar Tage vor der Veranstaltung, wenn absehbar ist, dass noch Plätze frei bleiben werden.

Wir rufen dann die Interessenten in Meckenheim, Rheinbach und Swisttal an und vermitteln kostenlos die freien Plätze zu den Veranstaltungen. Jeder Kulturgast kann an der Abendkasse – gegen Vorlage seines Ausweises – das Ticket für den reservierten Platz erhalten und eine schöne Veranstaltung genießen.

## ■ Ökumenische Hospizgruppe Rheinbach – Meckenheim – Swisttal

### **Leben bis zuletzt – Sterben ist ein Teil unseres Lebens.**

Auch im Sterben sollen Menschen ihr Leben als sinnvoll und lebenswert erfahren können. Wir sind ein ambulanter Hospizdienst, der Schwerkranke, Sterbende und Trauernde in der Region begleitet.

### **Wir bieten an:**

- Regelmäßige Besuche
- Sitzwachen
- Zeit zum Sprechen / zum Zuhören / zum Schweigen
- Kleine Handreichungen
- Unterstützung und Gesprächspartner für Angehörige
- Hilfe bei Erledigung wichtiger Angelegenheiten
- Begleitung und Hilfe in der Trauer
- Informationen anderer Dienste zur Unterstützung Sterbender und Angehöriger

### **Gesprächs-Café für Trauernde in Meckenheim:**

Jeden 1. Dienstag im Monat von 15 – 17 Uhr  
Hospizverein im Seniorenhaus St. Josef  
Klosterstr. 50

### **Sprechstunden im Hospizbüro Meckenheim:**

Mittwoch 10 – 12 Uhr  
Klosterstr. 50, Tel. (0 22 25) 999 74 70, Email: kontakt@hospiz-voreifel.de  
Wenn Sie Begleitung oder Unterstützung wünschen,  
wählen Sie bitte Mobil: 0177 / 217 83 37 (Kordinatorinnen).

## ■ PC- / Internet Treff / Computerhilfe, Forum Senioren Meckenheim (FSM)

### **Ein Treffpunkt für Hilfesuchende im Bereich Computer!**

Erfahrene Jugendliche helfen, die neue digitale Welt besser zu verstehen und damit umzugehen.

**Angebot:** Die Jugendlichen erklären die Funktionen von Smartphone oder Tablet/ PC einfach und verständlich. Außerdem richten sie mitgebrachte Geräte mit leichteren Bedienungsfunktionen ein.

### **Zeit und Ort:**

Jeden Donnerstag von 16 – 18 Uhr  
(außer an Feiertagen und in den Schulferien)  
Mosaik-Kulturhaus, Siebengebirgsring 2  
Der eigene Rechner ist mitzubringen. WLAN-Anschluss ist vorhanden.

### **Kostenbeitrag:**

- 4 € für FSM Mitglieder (6 € für Paare)  
- 5 € für Gäste (7 € für Paare)

### **Anmeldung erforderlich!**

Sabine Mehrholz  
Tel. (0162) 44 13 398,  
Email: [sabmz@me.com](mailto:sabmz@me.com)

# 4 Gemeinnützige Angebote

## ■ Schuh- und Kleiderstube Arbeiterwohlfahrt Bonn / Rhein-Sieg e.V., Ortsverein Meckenheim

### **Spendenabgabe und Verkauf**

Verkauf an jeden Interessenten

### **Untergeschoss Katholische Grundschule, Zugang Frongasse**

Öffnungszeiten:

Dienstag 15 - 17.30 Uhr

### **Kontakt:**

Weitere Informationen zu Veranstaltungen und Fahrten erhalten Sie bei der Vorsitzenden und in der Kleiderstube.

Barbara Heymann, Vorsitzende AWO-Ortsverein

Email: [heyman49@web.de](mailto:heyman49@web.de)



## ■ Tafel Rheinbach – Meckenheim e.V.

Unterstützung von Bedürftigen mit qualitativ einwandfreien Nahrungsmitteln und Gegenständen des unmittelbaren persönlichen Bedarfs, die im Wirtschaftsprozess nicht mehr verwendet werden. Die Tafel hilft damit diesen Menschen, eine schwierige Zeit zu überbrücken und gibt ihnen dadurch Motivation für die Zukunft.

### **Zielgruppe**

Personen mit geringem Einkommen, wie Empfänger von Arbeitslosengeld II (ALG II), Grundsicherung gemäß SGB XII (vormals Sozialhilfe), Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

**Konzept** der Tafel Rheinbach - Meckenheim: „Jeder gibt was er kann“.

Nach diesem Leitspruch unterstützen örtliche Bäckereien, Bauern, Supermärkte, Lebensmittelhersteller, Handwerksbetriebe und viele mehr bis hin zu Einzelpersonen die Arbeit der Tafel.

### **Ausgabe Meckenheim (nur an registrierte Personen):**

Neustraße / Ecke Schwitzerstraße

Dienstag 14.30 - 16.30 Uhr

Donnerstag 14.30 - 16 Uhr

Die Kunden leisten pro Ausgabe jeweils einen Betrag von 1 € pro Erwachsenem und 0,50 € pro Kind bzw. Jugendlichen.  
Ein Anspruch auf bestimmte Lebensmittel besteht nicht.

## ■ Taschengeldbörse, Forum Senioren Meckenheim (FSM)

### **Tätigkeiten für Jugendliche - Entlastung für ältere Menschen**

Die Taschengeldbörse bringt Seniorinnen und Senioren, Familien und Berufstätige, die eine Entlastung von kleineren Arbeiten benötigen, mit Jugendlichen zusammen, die Aufgaben suchen, mit denen sie ihr Taschengeld aufbessern können. Über die Vermittlung einer Tätigkeit hinaus wird ganz bewusst ein Kontakt zwischen Alt und Jung hergestellt, um damit das gegenseitige Interesse und Verständnis zwischen den Generationen zu fördern.

Für 5 € pro Stunde (Richtwert) werden Jugendliche vermittelt, die im Haus oder Garten beispielsweise nachfolgende Tätigkeiten übernehmen:

- Gardinen auf- / abhängen
- Bücher sortieren
- Kleinere Aufräumarbeiten in Haus oder Garage
- Unterstützung bei Vorbereitung und Durchführung von Familienfeiern
- Rasen mähen, Unkraut jäten, Obst pflücken
- Technische Hilfe am PC / Tablet / Smartphone

### **Ganz wichtig: Die Jugendlichen sind keine billigen Putzkräfte !!**

#### **Anmeldung erforderlich!**

Jeden Donnerstag von 16 – 17 Uhr  
(außer an Feiertagen und in den Schulferien)  
Mosaik-Kulturhaus, Siebengebirgsring 2  
Herr Stolle, Tel. (0 22 25) 170 86

## ■ WIGWAM – Wir Gemeinsam Wir Aus Meckenheim Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen sich Zeit für Gespräche und Hilfestellungen, um Familien zu unterstützen und einsame Menschen aus ihrer Isolation heraus zu holen. Pflegende Angehörige können Entlastung finden.

### **Unser Angebot:**

- Gespräche (auch zur Vertiefung beim Erlernen der deutschen Sprache)
- Spaziergänge (ggf. auch mit Rollstuhl)
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Begleitung zu Arztpraxen, Geschäften, etc.
- gemeinsames Frühstück oder Kaffeetrinken
- kleine handwerkliche Hilfen
- Erledigung oder Begleitung bei Einkäufen
- Unterstützung bei den Hausaufgaben
- Besuche am Krankenbett
- spielen, basteln, vorlesen
- Beaufsichtigung von Kindern ... und vieles, vieles mehr!!!

### **Kontakt:**

Caritas-Haus „Am Fronhof“, Kirchplatz 1

Sprechzeiten: Dienstag, 10 – 12 Uhr

Tel. (0 22 25) 99 24 98

(außerhalb der Sprechzeiten läuft der Anrufbeantworter)

[www.wigwam-meckenheim.de](http://www.wigwam-meckenheim.de)

## ■ ADele – Mit Alzheimer und Depression leben lernen

**ADele** ist die Beratungsstelle, die sich an ältere Menschen richtet, die an einer psychiatrischen Erkrankung, wie z.B. Demenz oder Depression leiden. Hier können neben den Betroffenen auch die Angehörigen der Erkrankten Rat und Hilfe finden.

**ADele** ist zuständig für Einwohner aus dem linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis.

### **Wir lassen Sie nicht im Stich mit Ihren Sorgen und bieten Ihnen:**

- Angehörigenberatung und -entlastung
- Informationen zu Krankheitsbildern und dem Umgang mit Erkrankten
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- Vermittlung ehrenamtlicher Demenzbegleiter
- Hilfe bei der Gestaltung des Alltags
- Organisation von Facharztbesuchen und geeigneten Therapien

### **Kontakt:**

Adolf-Kolping-Str. 2

Frau Brand, Tel. (0 22 25) 999 76 23

Email: renae.brand@skm-rhein-sieg.de

Frau Knels, Tel. (0 22 25) 999 76 24

Email: birgit.knels@skm-rhein-sieg.de

### **Angebot:**

*MusikCafé ADele*, jeden 2. Dienstag im Monat

*Angehörigengruppe*, jeden 3. Dienstag im Monat

*Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen*, jeden 3. Di im Monat

### **Sprechstunde:**

Mittwochs von 13.30 - 14.30 Uhr



## ■ **Freiwilligen-Zentrum OASE – Offene Angebote Soziales Engagement**

### **Unsere Aufgaben:**

Wir informieren über die Möglichkeiten ehrenamtlicher Aufgaben in Meckenheim. Wir sind Ansprechpartner für Bürgerinnen und Bürger, die entsprechend ihrer Vorstellungen eine ehrenamtliche Tätigkeit ausüben wollen.

Wir nehmen Unterstützungswünsche der Institutionen auf und vermitteln Kontakte zu Bürgerinnen und Bürgern, die für die geforderten Aufgaben qualifiziert sind. Insbesondere die Unterstützung von Senioreneinrichtungen zählt zu einer unserer wichtigen Aufgaben.

Daneben stehen vielfältige weitere Verwendungen wie die Jugendbetreuung, die Flüchtlingshilfe, Fahrdienste, administrative Mitarbeit etc.

Vermittlungsangebote – Zu allen Angeboten erfolgt eine weiterführende Beratung durch das OASE Team während der Bürozeiten oder nach Vereinbarung.

### **Freiwilligen-Zentrum OASE:**

Kirchplatz 1,

Tel. (0 22 25) 99 24 99

Email: [info@oase-meckenheim.de](mailto:info@oase-meckenheim.de)

### **Bürozeiten:**

Dienstag 15 – 17 Uhr

Donnerstag 10 – 12 Uhr

## ■ Gemeindenahe Sozialberatung Meckenheim

### **Beratung und Unterstützung bei**

- Fragen zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfeleistungen
- Antragstellungen
- Konflikt- und Krisensituationen
- Miet- und Wohnangelegenheiten
- Arbeitslosigkeit und beruflicher Integration
- Fragen zu Aufenthalt und Migration
- Vermittlung an andere Fachdienste

### **Diakoniezentrum Meckenheim**

im Ev. Gemeindezentrum „Die Arche“  
Akazienstr. 3

**Kontakt:** Ralf Jeuschede  
Tel. (0 22 25) 38 10  
Fax: (0 22 25) 70 88 49  
Email: ralf.jeuschede@dw-bonn.de

**Sprechzeiten:** Dienstag 9.30 – 11.30 Uhr und nach Vereinbarung

## ■ Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg Kreis

### Rechtliche Betreuungen und Vorsorge

- Wir sind für Sie da – Zeit und Ort nach Vereinbarung
- Wir informieren zu vorsorgenden Verfügungen und im Vorfeld einer rechtlichen Betreuung.
- Wir unterstützen und beraten Familienangehörige, die eine rechtliche Betreuung führen, ehrenamtliche rechtliche Betreuer\*innen und Bevollmächtigte.
- Wir organisieren Informations- und Fortbildungsveranstaltungen rund um die Themen Rechtliche Betreuung und Vorsorge.

**Kontakt:** Tel. (0 22 8) 98 24 13  
Ansprechpartnerin: Frau Koch  
Email: [betreuungsverein@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:betreuungsverein@skf-bonn-rhein-sieg.de)  
Email: [regina.koch@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:regina.koch@skf-bonn-rhein-sieg.de)  
[www.skf-bonn-rhein-sieg.de](http://www.skf-bonn-rhein-sieg.de)

## ■ Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg Kreis

### Allgemeine Sozialberatung

- Wir sind für Sie da auch in Meckenheim im Caritashaus am Fronhof, Kirchplatz 1
- Wir informieren über existenzsichernde Hilfen (SGB II, SGB XII, Wohngeld, Kinderzuschlag, etc.)
- Wir helfen bei Antragstellung und Behördengängen
- Wir entwickeln mit Ihnen Wege zur Überwindung von Notlagen

**Kontakt:** Tel. (0 22 41) 95 80 484, Fax: (0 22 41) 95 80 489  
Ansprechpartnerin: Frau Mildner-Rest  
Email: [ines.mildner-rest@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:ines.mildner-rest@skf-bonn-rhein-sieg.de)  
[www.skf-bonn-rhein-sieg.de](http://www.skf-bonn-rhein-sieg.de)



## ■ SKM - Kath. Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis

### **Schuldnerberatung Meckenheim**

Adolf Kolping Straße 2,

Tel. (0 22 25) 80 47 50

Sprechzeiten: mittwochs 8 - 12 Uhr nur nach vorheriger Anmeldung !!

Email: sb-linksrheinisch@skm-rhein-sieg.de

### **Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)**

Adolf Kolping Str. 5,

Tel. (0 22 25) 999 76-0

Email: spz@skm-rhein-sieg.de

www.skm-rhein-sieg.de

### **Angebot:**

- Kontakt- und Beratungsstelle für junge und alte Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen (jaKoB)
- Familienangebot für Kinder und Jugendliche psychisch erkrankter Angehöriger/Eltern (Fips)
- Ambulant Betreutes Wohnen (BeWo)
- Ambulant aufsuchender Dienst (AaD)
- Tagesstätte
- Zuverdienstangebot
- Onlineberatung
- Beratungsstelle ADele - Mit Alzheimer und Depression leben lernen (siehe Seite 24)

## ■ Wohnberatung – Forum Senioren Meckenheim

Die kostenlose Wohnberatung umfasst alle Themenbereiche, die mit den veränderten wohnlichen Bedürfnissen im Alter zusammenhängen. Neben dem Einsatz von Hilfsmitteln, Beseitigung von Gefahrenquellen etc. werden insbesondere Hinweise auf bauliche Veränderungen (z.B. barrierefreies Bad) gegeben und zu Finanzierungsfragen und Zuschussmöglichkeiten informiert.

### **Sprechstunden:**

An jedem ersten Mittwoch im Monat von 14 - 16 Uhr  
oder nach Vereinbarung. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Herr Dipl.- Ing. Gamer, Herr Philippsen

Tel. (0 22 25) 70 13 51

Die Wohnberatung findet im senioren- / behindertengerechten  
Wohnhaus in der Noldestr. 72 statt.

Den Termin für die nächste Wohnberatung finden Sie auf  
[www.forum-senioren-meckenheim.de](http://www.forum-senioren-meckenheim.de)

### **Kontakt außerhalb der Sprechzeit:**

Herr Dipl.- Ing. Gamer, Tel. (0 22 25) 70 13 51

E-Mail: [gigi.gamer@web.de](mailto:gigi.gamer@web.de)

Diese Beratung wird ehrenamtlich durchgeführt und versteht sich als erste Anlaufstelle der WOHNBERATUNG für ältere und behinderte Menschen in Kooperation mit der hauptamtlich tätigen Wohnberatung / Wohnungsanpassung des AWO Kreisverbandes Bonn/Rhein-Sieg e.V.

## ■ AWO Wohnberatungsstelle Rhein-Sieg

### **Wohnraumberatung und Wohnungsanpassung für alle Menschen im Rhein-Sieg-Kreis**

#### **Länger zuhause leben: Im Alter - Bei Behinderung - Bei Demenz**

- Prüfung der individuellen Wohnsituation
- Beratung zu Hilfsmitteln und baulichen Maßnahmen (z.B. barrierefreier/ barrierearmer Umbau des Badezimmers, Einbau eines Treppenliftes, Bau einer Rampe, Küchenanpassung)
- Erarbeitung von konkreten Vorschlägen zu Veränderungen
- Informationen zu Fördermöglichkeiten

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Schumannstr. 4, 53721 Siegburg

Tel. (0 22 41) 86 68 57 - 20

Email: [wohnberatung@awo-bnsu.de](mailto:wohnberatung@awo-bnsu.de)/wohnberatung

[www.awo-bnsu.de/wohnberatung](http://www.awo-bnsu.de/wohnberatung)



## ■ EVA – Ev. Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik, Diakonisches Werk Bonn und Region, gGmbH

### Angebote in Meckenheim:

#### - EVA – Schwangerenberatung

Beratungsangebot in Konfliktsituationen und zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Verhütung sowie in der ersten Zeit mit dem Baby

#### Sprechstunden:

Diakoniezentrum ARCHE, Akazienstr. 3,  
Renate Hauber, Dipl.-Sozialpädagogin

#### Telefonische Voranmeldung in der Bonner Hauptstelle bei:

Tel. (02 28) 22 72 24 25  
Email: schwanger@dw-bonn.de

#### - Baby Besuch Meckenheim

Unsere Hebamme Birgit Kahlo kommt zu Neugeborenen und ihren Eltern, um Fragen rund um den Säugling zu beantworten, Kontakt zu frühen Hilfen zu vermitteln und die Angebote der Stadt vorzustellen.

Tel. 0151 / 44 03 88 93  
Email: babybesuchmeckenheim@dw-bonn.de  
Email: birgit.kahlo@dw-bonn.de



**- Familienhebamme in Meckenheim**

Als Familienhebammen vermitteln wir Ihnen Hilfe, beraten und betreuen Sie während der gesamten Schwangerschaft und begleiten Sie bei Bedarf bis zum vollendeten ersten Lebensjahr Ihres Kindes.

**Kontakt:** Annette Elzner-Palmen  
Tel. (0163) 916 27 26  
Email: Annette.elzner-palmen@dw-bonn.de

**- „FragNach“– Servicestelle Frühe Hilfen**

Angebote zur Beratung und Vermittlung für Schwangere und werdende Eltern sowie Eltern mit Kindern bis 6 Jahre zu Frühförderung, Babymassagen, Krabbelgruppen, Kinderbetreuung, Hilfen für Familien etc.

**Kontakt:** Stefanie Krüchten-Sbrzesny, Sozialarbeiterin  
Gabriele Gäng, Pädagogin

**Sprechzeiten:** montags 9 – 13 Uhr  
Tel. 0160 / 702 14 46  
Email: FragNach@dw-bonn.de



## ■ Frauenzentrum Bad Honnef – Angebote für Frauen aus Meckenheim

### **Informationen zu rechtlichen Fragen:**

Jeden 3. Mittwoch im Monat haben interessierte Frauen die Möglichkeit, sich z.B. bei Scheidung, Trennung, Unterhalts- und Sorgerechtsstreitigkeiten in der Kanzlei der Rechtsanwältin

Karola von Zedlitz-Neukirch,  
Kirchfeldstr. 22, beraten zu lassen.

*Die Terminvergabe erfolgt ausschließlich über das Frauenzentrum.*

### **Psychologische Einzelberatung:**

Alle 2 Wochen am Mittwoch bietet eine Mitarbeiterin des Frauenzentrums Bad Honnef für Frauen aus dem linksrheinischen Kreisgebiet Beratungsgespräche bei persönlichen Krisen, Trennung, Essstörungen, häuslicher oder sexualisierter Gewalt in Rheinbach an.

**Kontakt:** Frauenzentrum Bad Honnef  
Hauptstr. 20a, 53604 Bad Honnef  
Tel. (0 22 24) 1 05 48  
Email: [info@frauenzentrum-badhonnef.de](mailto:info@frauenzentrum-badhonnef.de)  
Aktuelles Kursangebot: [www.frauenzentrum-badhonnef.de](http://www.frauenzentrum-badhonnef.de)

**Bürozeiten:** Montag bis Donnerstag, 10 – 12 Uhr  
*Bitte melden Sie sich zur Terminvereinbarung im Frauenzentrum.  
Gerne beraten wir Sie auch telefonisch.*

## ■ Internationales Frühstückscafé „MamaMia“

Mütter aus verschiedenen Nationen können mit ihren kleinen Kindern (0 – 3 Jahre) Kontakt und Unterstützung finden.

donnerstags von 9.30 – 11 Uhr  
Ev. Gemeindezentrum ARCHE  
Akazienstr. 3,

**Kontakt:** Tel. (02 28) 22 72 24 25  
Email: schwanger@dw-bonn.de



## ■ Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis

Das Familienbildungswerk bietet Familien in unterschiedlichen Altersstufen Hilfen für den Alltag an. Junge Familien erfahren in den Kursen das Zusammenleben mit Kind in den ersten Lebensjahren. Durch unsere Gesundheitsangebote und z.B. Gedächtnistraining stärken wir Menschen, ihre Aufgaben wahrzunehmen.

Für Familien mit Migrationshintergrund bieten das Familienbildungswerk und die Stadt Meckenheim einen Treffpunkt mit Kindern an.  
Möglichkeit des Kennenlernens, des Austauschs und des Kaffeetrinkens sowie des Spiels unter fachkundiger Leitung

dienstags und mittwochs 9 - 11.30 Uhr  
Kath. Familienbildungswerk,  
1. Etage, Kirchplatz 1.

## ■ Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg Kreis

**Esperanza** – Beratung und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft

*Wir sind für Sie da ...*

... auch in Meckenheim im Caritashaus  
am Fronhof, Kirchplatz 1.

- Beratung und Begleitung bei allen Fragen, Sorgen und Problemen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Vermittlung von konkreten Hilfen
- Beratung durch unseren Väterberater für (werdende) Väter

**Termine über:** Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg Kreis  
Hopfengartenstr. 16,  
53721 Siegburg

**Kontakt:** Tel. (0 22 41) 14 66 077  
Fax: (0 22 41) 9 58 04 - 89  
Email: [esperanza@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:esperanza@skf-bonn-rhein-sieg.de)  
[www.skf-bonn-rhein-sieg.de](http://www.skf-bonn-rhein-sieg.de)

■ **Stadt Meckenheim**

**Gleichstellungs-/ Demografiebeauftragte:**

Bettina Hihn,  
Tel. (0 22 25) 917 - 144  
Email: [bettina.hihn@meckenheim.de](mailto:bettina.hihn@meckenheim.de)

**Familienlotsin:**

Hanna Esser,  
Tel. (0 22 25) 917 - 289  
Email: [familie@meckenheim.de](mailto:familie@meckenheim.de)  
Antworten auf familienrelevante Fragen und Vermittlung fachlich kompetenter Ansprechpartnerinnen und -partner



## ■ Stadt Meckenheim

### **Pflegeberatung**

Ansprechpartnerin: Frau Hihn  
Tel. (0 22 25) 917 144  
Email: bettina.hihn@meckenheim.de

## ■ ASB Bonn / Rhein-Sieg / Eifel e.V.

### **Sozialstation / Mobiler Sozialer Dienst**

Hauptstraße 10,  
Tel. (0 22 25) 88 87 70  
Ansprechpartner: Herr Bohn, Herr Stanislawski

#### **Angebot:**

- Grund- und Behandlungspflege
- Pflegeberatungsbesuche
- Betreuungsleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Hausnotruf
- Menüservice

### **Tagespflege:**

Hauptstr. 10  
Tel. (0 22 25) 99 99 950  
Ansprechpartnerin: Frau Ritter gen. Böttcher

- Tagespflegeplätze
- Entlastung pflegender Angehöriger

## ■ Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

### **Fachdienst Gemeindec Caritas**

Caritashaus „Am Fronhof“, Kirchplatz 1,

Tel. (0 22 25) 99 24 20

Email: [Annegret.Kastorp@caritas-rheinsieg.de](mailto:Annegret.Kastorp@caritas-rheinsieg.de)

Ansprechpartnerin: Frau Kastorp

Unterstützung von sozial-karitativer Arbeit

### **Caritas Pflegestation:**

Elke Klein, Tel. (0 22 25) 99 24 23

Email: [cps.meckenheim@caritas-rheinsieg.de](mailto:cps.meckenheim@caritas-rheinsieg.de)

#### **Angebot:**

- Grund- und Behandlungspflege
- Pflegeberatungsbesuche
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Betreuungsleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Hausnotrufe

### **Caritas Tagespflege:**

Hilde Ufer, Tel. (0 22 25) 99 24 24

Email: [ctp.meckenheim@caritas-rheinsieg.de](mailto:ctp.meckenheim@caritas-rheinsieg.de)

#### **Angebot:**

- 12 Tagespflegeplätze für Seniorinnen / Senioren
- Entlastung pflegender Angehöriger

## ■ Johanniter

### ***Sozialstation Meckenheim***

Neuer Markt 27,

Tel. (0 22 25) 980 80 60

Email: [Petra.junk-jancic@johanniter.de](mailto:Petra.junk-jancic@johanniter.de)

Ansprechpartnerin: Frau Junk-Jancic

#### **Angebot:**

- Ambulante Pflege
- Verhinderungspflege
- Haushaltsleistungen
- Entlastungsleistungen, anerkannt nach AnFöVO
- Essen auf Rädern
- Pflegeberatung
- Hausnotruf

### ***Johanniter-Stift Meckenheim***

Le-Meé-Platz 3,

Tel. (0 22 25) 70 81- 0

Email: [info-meckenheim@jose.johanniter.de](mailto:info-meckenheim@jose.johanniter.de)

#### **Angebot:**

- Stationäre Einrichtung für Pflege und Betreuung
- Wohnbereiche für dementiell Erkrankte
- Betreutes Wohnen mit Notrufsystem
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Offener Mittagstisch



## ■ Malteser Hilfsdienst e.V.

### ***Malteser Hilfsdienst - Ambulante Pflege***

Gerbergasse 1-3, 53359 Rheinbach  
Tel. (0 22 26) 8 52 70, Fax: (0 22 26) 852 71  
Email: [martina.friedmann@malteser.org](mailto:martina.friedmann@malteser.org)  
[www.malteser-ambulante-dienste.de](http://www.malteser-ambulante-dienste.de)  
Ansprechpartnerin: Frau Friedmann

#### **Angebot:**

- Ambulante Pflege
- Verhinderungspflege
- Haushaltsleistungen
- Entlastungsleistungen, anerkannt nach AnFöVO
- Pflegeberatung

### ***Malteser Hilfsdienst - Hausnotruf (365 Tage, rund um die Uhr)***

Industriestr. 10, 53359 Rheinbach,  
Tel. (0 22 26) 92 00 31  
[www.Malteser-rheinbach.de](http://www.Malteser-rheinbach.de)  
Ansprechpartnerin: Frau Martens  
Email: [alwine.martens@malteser.com](mailto:alwine.martens@malteser.com)

### ***Malteser Hilfsdienst - Menüservice (Menüauswahl, tägliche Heißauslieferung)***

Industriestr. 10, 53359 Rheinbach,  
Tel. (0 22 26) 92 00 21  
Ansprechpartnerin: Frau Scheben  
Email: [monika.scheben@malteser.com](mailto:monika.scheben@malteser.com)

## ■ **Pflegedienst Schöner Leben**

Neuer Markt 23,

Tel. (0 22 25) 980 98 75, Fax: (0 22 25) 980 988 74

Email: [info@sl-pflegedienst.net](mailto:info@sl-pflegedienst.net)

Ansprechpartnerin: Frau Tews

24 h Rufbereitschaft auch an Wochenenden und Feiertagen

## ■ **PflegeGlück - 24h zu Hause**

Beethovenstr. 12, 53919 Weilerswist,

Tel. (0 22 54) 969 26 88

Email: [felthaus@pflegeglueck.de](mailto:felthaus@pflegeglueck.de), [www.pflegeglueck.de](http://www.pflegeglueck.de)

Ansprechpartnerin: Frau Felthaus

Pflege-, Betreuungs- und Haushaltshilfen für die Rund-um-die-Uhr-Betreuung zu Hause nach deutschem Recht. Anerkannt nach AnFöVO.

## ■ **Pflege - Hilfe zu Hause - Seniorenbetreuung**

Zum Eisernen Mann 10, 53913 Swisttal

Tel. (0 22 54) 83 66 42

Email: [info@hilfe-zuhause.de](mailto:info@hilfe-zuhause.de)

Ansprechpartner: Herr Kern

- Seniorenbetreuung mit Zulassung nach AnFöVO

- Grundpflege

- Betreuung nach Krankenhausaufenthalt

- Begleitung zu Arztbesuchen, Einkäufe erledigen, Hauswirtschaft

Pauschalpreis: 30 € pro Stunde (inkl. Anfahrt)

## ■ **Pflegeteam Wentland GmbH & Co. KG**

Kleine Heeg 27, 53359 Rheinbach,

Tel. (0 22 25) 15 80 - 0

Email: [info@wentland.de](mailto:info@wentland.de) [www.freundliche-pflege.de](http://www.freundliche-pflege.de)

### ***Tagespflege / Wohngemeinschaft Lebensbaum Rheinbach***

Ansprechpartnerin: Frau Kleinert,

Tel. (0 22 26) 89 19 - 100

Email: [lebensbaum@wentland.de](mailto:lebensbaum@wentland.de)

### ***Tagespflege Lebenshof Alfter***

Ansprechpartnerin: Frau Schmidt,

Tel. (02 28) 91 80 35 - 35

Email: [lebenshof@wentland.de](mailto:lebenshof@wentland.de)

### ***Tagespflege Alte Post Rheinbach***

Ansprechpartnerin: Frau Littau, Tel. (0 22 26) 911 98 - 0

Email: [altepost@wentland.de](mailto:altepost@wentland.de)

### **Angebot:**

- Ambulante Pflege (auch in Meckenheim)
- Außerklinische Intensivpflege
- Senioren-Tagespflege in Rheinbach, Alfter und Bonn
- Senioren-Wohngemeinschaften in Rheinbach, Alfter und Bonn
- Betreute Erlebnisausflüge
- Beratungsbesuche für Pflegenachweise für Pflegekassen
- Individuelle Schulungen für Angehörige und Pflegepersonen

## ■ regio.care Pflege- und Betreuungsteam Meckenheim

Baumschulenweg 19,  
Tel. (0 22 25) 888 08 68,  
Fax: (0 22 25) 836 26 81  
Email: meckenheim@regio.care  
www.regio.care  
Ansprechpartnerin: Frau Welter

### **Angebot:**

- Ambulante Pflege
- Verhinderungspflege
- Einzelbetreuung
- Haushaltsleistungen
- Entlastungsleistungen
- Tagespflege
- Seniorengemeinschaften
- Pflegeberatung



### ***Tagespflege „Am Kottenforst“***

Ansprechpartnerin: Frau Wiebe  
Tel. (0 22 25) 83 62 670  
Email: kottenforst@regio.care

### ***Seniorenwohngemeinschaften „An der Tomburg“ und „Sonnenblick“***

Ansprechpartnerin: Frau Walbeck  
Tel. (0 22 25) 88 80 8 68

## ■ Seniorenhaus St. Josef

Kirchfeldstr. 4,

Tel. (0 22 25) 99 13 0

Email: mathias.junggeburth@cellitinnen.de, www.sh-st-josef.de

Ansprechpartner: Herr Junggeburth

### **Leistungen:**

- Stationäre Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Offener Mittagstisch
- Servicewohnen mit integrierter Tagesbetreuung

## ■ Senioren Hausgemeinschaften St. Elisabeth

Klosterstr. 57,

Tel. (0 22 25) 98 01 600

Email: brigitte.schebesta@cellitinnen.de, www.sh-st-elisabeth.de

Ansprechpartnerin: Frau Schebesta

### **Leistungen:**

- Stationäre Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege

## ■ SenVitaris GmbH, Hans-Gerhard Döse

Buchenhof 13,

Tel. (0 22 25) 70 61 17, Mobil 0160 / 93 88 20 09

Email: hans-gerhard.doese@senvitaris.de

<https://www.senvitaris.de/standorte-senvitaris/bonn-rhein-sieg>

Vermittlung von osteuropäischen Betreuungskräften in der häuslichen Seniorenbetreuung. Schnelle Hilfe und professionelle Beratung vor Ort.

### **Den Menschen in Meckenheim verbunden**

Stiftungen leisten einen wichtigen Beitrag für das Allgemeinwohl. Durch ihr finanzielles Engagement legen sie genau dort den Grundstein für vielfältige gemeinnützige Initiativen, wo keine öffentlichen Gelder fließen. Somit übernehmen Stiftungen gesellschaftliche Verantwortung für die nachhaltige Gestaltung des Gemeinwesens, sie stärken den Zusammenhalt einer Gemeinschaft und erhalten Werte über Generationen hinweg.

In Meckenheim verankert ist die „**Hildegard und Arno Lückert-Stiftung**“. Sie wurde von den mittlerweile verstorbenen Eheleuten Hildegard und Arno Lückert gegründet und versteht sich als aktiver Partner der Senioren. Die Eheleute Lückert lebten mehr als 50 Jahre glücklich in Meckenheim. Sie waren kinderlos und wollten mit der Einbringung ihres Vermögens in die Hildegard und Arno Lückert-Stiftung den Meckenheimern Danke sagen.

Zweck ihrer Stiftung ist es, die älteren Bürger Meckenheims zu unterstützen. Die Mittel der Stiftung sollen helfen, insbesondere die Lebensqualität der Senioren zu erhalten und zu verbessern.

In enger Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Meckenheim setzt die Hildegard und Arno Lückert-Stiftung ein starkes Zeichen der Verbundenheit mit ihrer Heimat und den hier lebenden Menschen.

Mehr Informationen gibt es per E-Mail: [Lueckert-stiftung@meckenheim.de](mailto:Lueckert-stiftung@meckenheim.de)

Bankverbindung: PSD Bank West eG, IBAN DE77 3706 0993 5170 4196 00

**Herausgeber:**

Forum Senioren Meckenheim e.V.  
Merler Winkel 37, 53340 Meckenheim  
[www.forum-senioren-meckenheim.de](http://www.forum-senioren-meckenheim.de)

in Zusammenarbeit mit der:  
Stadt Meckenheim  
Siebengebirgsring 4, 53340 Meckenheim  
[www.meckenheim.de](http://www.meckenheim.de)

**Gestaltung und Produktion**

cartoon + design, Sabine Dräbing  
Trierer Str. 151, 53115 Bonn  
[www.cartoon-und-design.de](http://www.cartoon-und-design.de)

**Bildnachweis:**

Titelgestaltung Sabine Dräbing  
ADOBE Stockfotos: S. 4: 317561907, S. 6: 266814221, S. 8: 256077866, S. 15: 31706830, S.17: 26798695  
S. 20: 102692494, S. 28: 230446238, S. 33: 295625657, S. 35: 65577275, S. 37: 272194291, S.44: 234693473  
© Copyright: Forum Senioren Meckenheim e.V. / cartoon + design, 3. Auflage Juli 2020

*Weitere Anbieter werden gern in unsere Listen übernommen.  
Anregungen bitte an:*

**Forum Senioren Meckenheim e.V.**

Herr Werner Racky  
Tel. (0 22 25) 911 1525  
Email: [werner.racky@gmail.com](mailto:werner.racky@gmail.com)

**Stadt Meckenheim**

Frau Bettina Hihn  
Tel. (0 22 25) 917 - 144  
Email: [bettina.hihn@meckenheim.de](mailto:bettina.hihn@meckenheim.de)

